

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета

МАУ ДО ДЮСШ ст. Калининской

Протокол № 1 от 28.08.2020 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАУ ДО ДЮСШ ст. Калининской

_____И.И. Дубко

Приказ № 55 от 01.09.2020 года

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (46 НЕДЕЛЬ)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Соотношение объемов обучения по предметным областям	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по учебным часам					
									Базовый уровень					
					Теоретичес- кие	Практичес- кие	Промежуто- чная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		%	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.
	Общий объем часов:	100	2024	74	201	1749	30	30	276	276	276	368	368	460
1.	Обязательные предметные области	75	1516	51	201	1264	30	30	206	206	206	276	276	346
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10	201		201				27	27	27	37	37	46
1.2.	Общая физическая подготовка	30	607	13		594			83	83	83	110	110	138
1.3.	Избранный вид спорта:	35	708	38		670	30	30	96	96	96	129	129	162
1.3.1	Тренировочные мероприятия	23	465	31		434			63	63	63	85	85	106
1.3.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	6	123	7		116			17	17	17	22	22	28
1.3.3	Иные виды практических занятий	3	60			60	30	30	8	8	8	11	11	14
1.3.4	Промежуточная и итоговая аттестация	3	60			60			8	8	8	11	11	14
2.	Вариативные предметные области	25	508	23		485			70	70	70	92	92	114
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	10	201	7		194			27	27	27	37	37	46
2.2.	Развитие творческого мышления	2	41			41			6	6	6	7	7	9
2.3.	Национальный региональный компонент	2	41			41			6	6	6	7	7	9
2.4.	Специальные навыки	9	184	16		168			25	25	25	34	34	41

2.5.	Спортивное и специальное оборудование	2	41			41			6	6	6	7	7	9
	Сводные данные:													
3.	Теоретические занятия		201						27	27	27	37	37	46
4.	Практические занятия		1689						231	231	231	307	307	382
5.	Самостоятельная работа		74						10	10	10	13	13	18
6.	Аттестация		60						8	8	8	11	11	14
6.1.	Промежуточная		30						4	4	4	6	5	7
6.2	Итоговая		30						4	4	4	5	6	7
	ИТОГО		2024						276	276	276	368	368	460

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (46 НЕДЕЛЬ)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Соотношение объемов обучения по предметным областям	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по учебным часам					
									Базовый уровень					
					Теоретичес	Практичес	Промежуто	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		%	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.
	Общий объем часов:	100	2024	74	201	1749	30	30	276	276	276	368	368	460
1.	Обязательные предметные области	75	1516	51	201	1264	30	30	206	206	206	276	276	346
1.2.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10	201		201				27	27	27	37	37	46
1.2.	Общая физическая подготовка	30	607	13		594			83	83	83	110	110	138
1.3.	Избранный вид спорта:	35	708	38		670	30	30	96	96	96	129	129	162
1.3.1	Тренировочные мероприятия	23	465	31		434			63	63	63	85	85	106
1.3.2	Физкультурные и спортивные мероприятия	6	123	7		116			17	17	17	22	22	28
1.3.3	Иные виды практических занятий	3	60			60	30	30	8	8	8	11	11	14
1.3.4	Промежуточная и итоговая аттестация	3	60			60			8	8	8	11	11	14
2.	Вариативные предметные области	25	508	23		485			70	70	70	92	92	114
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	10	201	7		194			27	27	27	37	37	46
2.2.	Хореография и (или) акробатика	4	81			81			11	11	11	15	15	18
2.3.	Развитие творческого мышления	2	41			41			6	6	6	7	7	9
2.4.	Национальный региональный компонент	2	41			41			6	6	6	7	7	9

2.5.	Специальные навыки	5	119	16		103			14	14	14	19	19	23
2.6.	Спортивное и специальное оборудование	2	41			41			6	6	6	7	7	9
	Сводные данные:													
3.	Теоретические занятия		201						27	27	27	37	37	46
4.	Практические занятия		1689						231	231	231	307	307	382
5.	Самостоятельная работа		74						10	10	10	13	13	18
6.	Аттестация		60						8	8	8	11	11	14
6.1.	Промежуточная		30						4	4	4	6	5	7
6.2	Итоговая		30						4	4	4	5	6	7
	ИТОГО		2024						276	276	276	368	368	460

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД (46 НЕДЕЛЬ)

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Соотношение объемов обучения по предметным областям	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по учебным часам	
									Углубленный уровень	
					Теоретическое	Практическое	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16
		%	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.	час.
	Общий объем часов	100	1104	44	110	950	16	16	552	552
1.	Обязательные предметные области	78	860	30	110	720	16	16	430	430
1.3.	Теоретические основы физической культуры и спорта	10	110		110				55	55
1.2.	Основы профессионального самоопределения	15	166			166			83	83
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка	17	188	8		180			94	94
1.4.	Избранный вид спорта:	36	396	22		374	16	16	198	198
1.4.1	Тренировочные мероприятия	17	188	16		172			94	94
1.4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	12	132	6		126			66	66
1.4.3.	Иные виды практических занятий	4	44			44			22	22
1.4.4.	Промежуточная и итоговая аттестация	3	32			32	16	16	16	16
2.	Вариативные предметные области	22	244	14		230			122	122
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	5	56	6		50			28	28
2.2.	Судейская подготовка	6	66			66			33	33

2.3.	Развитие творческого мышления	5	56			56			28	28
2.4.	Национальный региональный компонент	2	22			22			11	11
2.5.	Специальные навыки	2	22	8		14			11	11
2.6.	Спортивное и специальное оборудование	2	22			22			11	11
	Сводные данные:									
3.	Теоретические занятия		110						55	55
4.	Практические занятия		940						459	459
5.	Самостоятельная работа		44						22	22
6.	Аттестация		32						16	16
6.1.	Промежуточная		16						8	8
6.2.	Итоговая		16						8	8
	ИТОГО		1104						552	552

Подписано цифровой подписью: МАУДО ДЮСШ СТ. КАЛИНИНСКОЙ МО
КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН

DN: 1.2.840.113549.1.9.2=2333007912-233301001-233301055074,

email=evg989@rambler.ru,

1.2.643.3.131.1.1=120C303032333333303037393132,

1.2.643.100.3=120B3030373333353031393132,

1.2.643.100.1=120D31303232333033393533323039, title=Директор,

o=МАУДО ДЮСШ СТ. КАЛИНИНСКОЙ МО КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН,

street=ПЕР ЛЕСНОЙ, l=Калининская, st=23 Краснодарский край, c=RU,

givenName=Иван Иванович, sn=Дубко, cn=МАУДО ДЮСШ СТ.

КАЛИНИНСКОЙ МО КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН

Дата: 2021.04.19 15:11:06 +03'00'